**Режим дня 1-ой младшей группы № 1 (1,5–3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Прием детей, свободная игра | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.00–08.10 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.10– 08.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 08.20–08.50 |
| Утренний круг | Создать положительный эмоциональный настрой | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00–09.10 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.10–09.20 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.20–09.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 09.30–09.40 |
| Прогулка,двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 09.40–11.10 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 10.10–11.50 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 11.50–12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну  Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20–15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 15.30–15.45 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка | 15.45–16.55 |
| Вечерний круг | Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня | 16.55 – 17.00 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 17.00–17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | Отдых, игры | 17.30 –19.00 |

**Режим дня 2-ой младшей группы № 2 (3–4 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Прием детей, свободная игра | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.00–08.10 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.10–08.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 08.20–8.50 |
| Утренний круг | Создать положительный эмоциональный настрой | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00–09.15 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.15–09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30–09.45 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.45–10.10 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 10.10–10.20 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.30–12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 12.00–12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну  Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20–15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 15.30–15.55 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка | 15.55–17.00 |
| Вечерний круг | Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня | 17.00 – 17.10 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 17.10–17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | Отдых, игры | 17.30 –19.00 |
|  |  |  |

**Режим дня средней группы № 4 (4–5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Прием детей, свободная игра | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.00–08.10 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.10–08.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 08.20–8.50 |
| Утренний круг | Создать положительный эмоциональный настрой | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00–09.20 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.20–09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.35–09.55 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.55–10.15 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 10.15–10.25 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.25–12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 12.00–12.25 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну  Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.25–15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 15.30–15.40 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка | 15.40–17.00 |
| Вечерний круг | Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня | 17.00 – 17.10 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 17.10–17.30 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Режим дня средней группы № 3 (4–5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Прием детей, свободная игра | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.00–08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20–08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 08.30–8.50 |
| Утренний круг | Создать положительный эмоциональный настрой | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00–09.20 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.20–09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30–9.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 10.00–10.10 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.10–11.40 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 12.10–12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну  Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.30–15.15 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 15.15–15.30 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка | 15.55–17.10 |
| Вечерний круг | Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня | 17.10 – 17.20 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 17.20–17.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | Отдых, игры | 17.40 –19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы № 4 (6–7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Прием детей, свободная игра | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.00–08.25 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.25–08.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 08.35–8.50 |
| Утренний круг | Создать положительный эмоциональный настрой | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00–09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30–09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40–10.10  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 10.10–10.20 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.50-11.00  11.00–12.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 12.30–12.40 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну  Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.40–15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 15.30–15.40 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка | 15.40–17.15 |
| Вечерний круг | Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня | 17.15 – 17.25 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 17.25–17.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | Отдых, игры | 17.40 –19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы № 6 (6–7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Прием детей, свободная игра | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.00–08.25 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.25–08.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 08.35–8.50 |
| Утренний круг | Создать положительный эмоциональный настрой | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00–09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30–09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40–10.10  10.30-11.00 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 10.10–10.20 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.20-11.20  11.00–12.20 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 12.20–12.40 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну  Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.40–15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 15.30–15.40 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка | 15.40–17.20 |
| Вечерний круг | Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня | 17.20 – 17.30 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи | 17.30–17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | Отдых, игры | 17.45 –19.00 |