

### Режим дня 1-ой младшей группы № 1 (1,5–3 года)

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Прием детей, свободная игра	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10– 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи	08.20–08.50
Утренний круг	Создать положительный эмоциональный настрой	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10–09.20
Образовательная нагрузка	Занятие	09.20–09.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи	09.30–09.40
Прогулка,двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	09.40–11.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.10–11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи	11.50–12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20–15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи	15.30–15.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	15.45–16.55
Вечерний круг	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня	16.55 – 17.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи	17.00–17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	Отдых, игры	17.30 –19.00

Утвержден  
приказом от 30.08.2023  
№ 22- од